

## **Lauter Segen**

### **Jubiläumfest – 25 Jahre „Wege zur Spiritualität“**

Wir feiern 25 Jahre „Wege zur Spiritualität“ und den Segen von Gesang, Stille, Begegnung und Lebensfülle. Zum Abendessen bitte etwas mitbringen, was mit anderen geteilt werden kann.

Für Getränke ist gesorgt.

**So, 05.01. | 17 Uhr - 21 Uhr**

**Programm:**

**17.00 Uhr: Segensfülle – Meditativer Festgottesdienst**

**18.00 Uhr: Einfach & lecker – Abendessen (Mitbringbüfett)**

**20.30 Uhr: Du Stern des Abends – Meditation & gesungenes Nachtgebet**

**Kreuzkirche & Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team**

## **Suche den Frieden**

### **Treffpunkt Meditation**

Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich zu ankommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 x 20 - 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen oder Gebärdengebet.

**Fr, 10.01.; Fr, 07.02.; Fr, 09.05.; Fr, 13.06. | 19 Uhr - 20.30 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis**

**Kosten: freiwillige Spende**

## **Werde zum Fluss, von Kopf bis Fuß!**

### **Schweigen und Singen mit Texten von Rumi**

Dschalaluddin Rumi (1207 – 1273) ist ein Mystiker der Hingabe, ein leidenschaftlich Liebender, ein Meister der Poesie, ein beseelter Menschen- und Gottesfreund. In der Stille, im Lauschen und Singen lassen wir uns von seinen spirituellen Texten inspirieren.

**Sa, 25.01. | 10-17 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Gabi Künneke, Jürgen Schellin, Rainer Moritz**

**Mittagessen am Samstag: Mitbringbüfett** (s. Teilnahmehinweise)

**Kosten: freiwillige Spende**

**Anmeldung: im Gemeindebüro (max. 22 Teilnehmende)**

## **Singen für Heilung und Frieden**

### **Heilsames Singen**

Wir singen für Heilung und Frieden. Für uns selbst und darüber hinaus. Für Mensch und Natur. Mit Trost-, Heilungs- und Kraftgesängen, Herzens- und Seelenliedern, spirituellen Songs und Chants aus aller Welt. Singen als Gesundheitsressource, Lebenshilfe und Resilienzelixier. Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mi, 29.1.; Mi, 12.03.; Mi, 30.04. | 19 - 20 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz**

## **Mit einem Fuß im Paradies**

### **Innehalten in der Fastenzeit**

Ein Meditationskurs, der sich an den sieben Stufen des Lebens im keltischen Christentum orientiert. Jede Lebensphase hat ihre eigene Gnade und Chance. Grundlegend ist die Überzeugung, dass es in der Tiefe jedes Menschen einen unverletzlichen Kern gibt, der uns mit dem Heilen und Heiligen verbindet. Die Abende laden ein, einen kontemplativen Weg zu gehen und die Geschenke jeder Lebensstufe zu entdecken.

**Do, 27.02.: Geburt: Heiligkeit**

**Do, 06.03.: Kindheit: Unschuld**

**Do, 13.03.: Heranwachsen: Erwachen**

**Do, 20.03.: Frühes Erwachsenenalter: Leidenschaft**

**Do, 27.03.: Mittlere Jahre: Hingabe**

**Do, 03.04.: Alter: Weisheit**

**Do, 10.04.: Tod: Heimkehr**

**jeweils von 19 Uhr – 20.30 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Anmeldung: im Gemeindebüro (max. 19 Teilnehmende)**

## **Geh keinen Weg ohne Absicht –**

## **Du weißt nicht was noch kommt.**

### **Spirituelle Lesung mit Rüdiger Maschwitz**

Der Autor Rüdiger Maschwitz liest aus seiner tiefgründigen Erzählung rund um eine kostbare Ikone. Eine inspirierende Reisegeschichte der spirituellen Art mit kriminalistischem Hintergrund. Dazu erklingen musikalische Improvisationen am Klavier.

**Di, 25.03. | 19.30 Uhr**

**Gnadenkirche Clarholz: Kirchstr. 4, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Lesung: Rüdiger Maschwitz, Theologe, Diplom-Pädagoge, Kontemplationslehrer, Autor; Rainer Moritz, Piano**

**Eintritt frei, Türkollekte am Ausgang.**

## **Con passione**

### **Musikalische Andacht mit Gedichten von Dorothee Sölle**

Dorothee Sölle war eine leidenschaftliche Kämpferin für Frieden, Gerechtigkeit und Menschlichkeit. Voller Sehnsucht und Leidenschaft sind auch ihre Gedichte – zart, visionär, provokant und religiös. Musik für Flöte und Orgel gibt der Poesie Sölles einen stimmungsvollen Rahmen.

**So, 30.03. | 17 Uhr**

**Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Siegfried Buske, Orgel; NN, Flöte; Rainer Moritz, Rezitation**

**Eintritt frei, Türkollekte am Ausgang.**

**Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Kirchenmusik Herzebrock**

## Die Passion

### Lesung, Stille und Musik zur Todesstunde Jesu

Die Passion Jesu, eine dramatische Geschichte voller Gegensätze, ein leidenschaftlicher Weg der Menschlichkeit, ein hingebungsvolles Sterben für die Liebe und das Leben. Wir hören die Passionsgeschichte Jesu mit verteilten Sprechrollen und lassen das Gehörte in einer Zeit der Stille nachklingen. Dazu gibt es Musikimprovisationen auf dem Klavier.

Fr, 18.04 | 15 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

## Im Dunkel unserer Nacht, entzünde das Feuer

### Feier der Osternacht

Mit Liedern, Texten, Gesang und Stille gehen wir einen Weg durch Dunkel und Licht, Trauer und Freude, Leere und Fülle, Tod und Leben. Und wir feiern, was alle Gegensätze übersteigt!

Sa, 19.04 | 20.30 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

## Du meine Seele, singe!

### Sommer-Singen

Zum Sommeranfang singen wir deutsche und internationale Volkslieder, Gospels, Popsongs, geistliche Gesänge, alles, was die Seele zum Klingen bringt. Frisch, fromm, fröhlich und frei, einfach aus purer Freude am gemeinsamen Gesang! Bei gutem Wetter unter freiem Himmel!

Mi, 14.06. | 19 – 20.30 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Angekreuzt-Ohrwürmer, Ltg.: Dr. Jana Nolding; „Die Sangesfreudigen“, Ltg. Irene Mosner, Pfarrer Rainer Moritz  
Eintritt frei, Kollekte am Ausgang.

### Teilnahmehinweise:

Wir gestalten unsere Seminare verantwortungsvoll und sorgfältig. Gerade deswegen erfolgt ein **Haftungsausschluss**. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet. Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich.

Bei Tagesseminaren nehmen wir das **Mittagessen** gemeinsam ein. Jede/r bringt etwas mit, was mit den anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt.

### Information und Anmeldung:



Gemeindebüro: ☎ 05242/983910  
Mail: [gemeindebuero@angekreuzt.de](mailto:gemeindebuero@angekreuzt.de)

Pfarrer Rainer Moritz: ☎ 05245/921035  
Mail: [Rainer.Moritz@angekreuzt.de](mailto:Rainer.Moritz@angekreuzt.de)

25 Jahre

# Wege zur Spiritualität

## Wo die Seele Atem holt



## Sammlung ∞ Stille ∞ Sein

### Programm Januar - Juni 2025