

Qi Gong

Meditation in Bewegung
Mit Gott in Berührung kommen

Qi Gong ist eine jahrhundertealte chinesische Form der Meditation in Bewegung. Sie ist Einübung in die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Gegenstand des Kurses sind die sogenannten „18 Bewegungen“. Es handelt sich dabei um eine Reihe von einfach erlernbaren, sanften Bewegungen.

Ort: St. Georg Gemeindesaal

Zeit: 3.9./10.9./17.9./27.9. 18.30–20.30 Uhr (2x 45 Minuten mit Pause)

Referent:

Andreas Bader, Pfarrer und Qi Gong Lehrer

max.12 Teilnehmende

Kosten: 20 €

Bitte bringen Sie Jogginghose, Turnschuhe oder Barfußschuhe mit.

Anmeldung und Rückfragen bis 27.08.21 unter stattkloster-luenen@web.de

Wer wir sind

Im entstehenden Statt.Kloster an St. Georg Lünen ist Raum für Stille und Begegnung.

Begegnung von Mensch und Mensch, Begegnung von Mensch und Gott.

Menschen, die eigene Erfahrungen der Stille machen möchten, sind eingeladen, sich im Herzensgebet und anderen kontemplativen Formen zu üben.

Statt.Kloster

St.-Georg-Kirchplatz 6
44532 Lünen
stattkloster-luenen@web.de



Programm
2. Halbjahr 2021



epd-Bild

Statt.Kloster an St. Georg Lünen

Einführung in das kontemplative Gebet

„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche“ (D.Bonhoeffer)

Das kontemplative Gebet ist eine alte christliche Form, den Frieden des Herzens zu finden. Im Sitzen in der Stille öffnet sich ein innerer Raum, der neue Kraft schenkt für Körper, Geist und Seele.

Elemente der Abende sind Atem- und Körperwahrnehmung, spirituelle Impulse und das Sitzen in der Stille. Bitte bringen Sie zu den Abenden warme Socken mit und evtl. ein eigenes Meditationsbänkchen o.ä.

Der Kurs ist geeignet für in der Meditation ungeübte und geübte Menschen.

Ort: Stadtkirche St. Georg

Zeit: 4.10./11.10./18.10./25.10. 19-21 Uhr (2x 45 min mit Pause)

Referent*innen:

Anja Bunkus, Pfarrerin und Meditationsbegleiterin Via Cordis

Udo Kytzia, Pfarrer und Begleiter geistlicher Übungen

max. 15 Teilnehmende

Kosten: 20 €

Anmeldung und Rückfragen bis 27.09.21 unter stattkloster-luenen@web.de

Geistlicher Tag I

„Zuweilen ruft mich eine Stille, die alles Tönen überschweigt“ (Gertrud von Le Fort)

Im entstehenden Statt.Kloster Lünen ist Raum für Stille. Menschen, die eigene Erfahrungen der Stille machen möchten, sind eingeladen, sich im Herzensgebet und anderen kontemplativen Formen zu üben und darin auch die Gegenwart Gottes zu erfahren.

Vortrag

Pfarrerin Ina König wird in ihrem Vortrag die Qualität von Stille und ihre heilsame Wirkung erläutern und Ikonen als Tor zu dieser wortlosen Wirklichkeit vorstellen.

Ort: Stadtkirche St. Georg

Zeit: Freitag, 24.9.21, 19-21 Uhr

Referentin:

Ina König, Pfarrerin i.R., Meditationslehrerin und Heilpraktikerin

max. 40 Teilnehmende

Kosten: 10 € (beinhaltet Imbiss)

Anmeldung und Rückfragen bis 10.09.21 unter stattkloster-luenen@web.de

Geistlicher Tag II



Foto: Evert

Workshops

Die Workshops Achtsamkeit und Herzensgebet, Ikonenmeditation, Schriftmeditation bieten verschiedene Möglichkeiten, in die Stille zu finden.

Ort: Stadtkirche St. Georg und Statt.Kloster Lünen

Zeit: Samstag 25.9.21, 10-16 Uhr

Referent*innen:

Anja Bunkus, Pfarrerin und Meditationsbegleiterin via cordis

Henning Disselhoff, Pfarrer und Meditationslehrer via cordis, MAS Spiritualität (UZH)

Olaf Kaiser, Pfarrer und Begleiter geistlicher Übungen

Udo Kytzia, Pfarrer und Begleiter geistlicher Übungen

Thomas Müller, Katholischer Priester

Kosten: 25 € (beinhaltet Verpflegung)

Anmeldung und Rückfragen bis 10.09.21 unter stattkloster-luenen@web.de